

Согласовано:  
Зам. директора по УВиСР  
И.А. Тестина  
« 31 » 2023 г.



Утверждаю:  
Директор КГБ ПОУ «АТК»  
Т.И. Бражник  
2023 г.

**ПЛАН**  
**физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой**  
**работы для обучающихся**  
**в КГБ ПОУ «Автомобильно-технический колледж»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:**

- разностороннее развитие личности студента, общее оздоровление его организма, укрепление физических и духовных сил.

**Задачи:**

- содействие гармоническому, физическому развитию, закрепления навыков правильной осанки и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся через формирование интереса к физкультурно-спортивной деятельности колледжа;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- выработка организаторских навыков проведения занятий;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической само регуляции;
- улучшать спортивно-массовую работу с обучающимися во внеурочное время;
- профилактика и предупреждение правонарушений, алкоголизма и наркомании среди обучающихся;
- массовое вовлечение обучающейся молодежи к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

**Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
через проведение следующих мероприятий:**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	Организация спортивной работы в колледже на 2023-2024 уч. год (составление плана работы спортивных секций, оформление документации).	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
2.	Организация и контроль работы спортивных секций: Волейбол Баскетбол Настольный теннис Футбол Пауэрлифтинг	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
3.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни (оформление тематических стендов, газет, фотопрезентаций, информационных листов, работа с физорганами групп, родителями).	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
4.	Подготовка и участие в городских, зональных, краевых соревнованиях.	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
5.	Участие в Всероссийских Акциях	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
6.	Работа спортивного клуба, проведение соревнований и размещение информации на сайтах колледжа»	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
7.	Подготовка и участие в поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
8.	Организация и проведение Дней здоровья для сотрудников колледжа.	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
9.	Подготовка и участие в Турнирах по разным видам спорта к знаменательным датам среди сборных команд СПО	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	

10.	Организация и проведение товарищеских матчей в рамках проф. ориентационной работы	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
11.	Подготовка и участие обучающихся в Онлайн олимпиадах и Всероссийских конкурсах	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
12.	Подготовка и участие обучающихся в военно-патриотической игре «Щит»	В течение учебного года.	Руководитель физвоспитания	
13.	Участие в проведении Всероссийской акции «Кросс Наций 2023».	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
14.	Спортивное мероприятие кросс «Золотая осень».	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
15.	Спортивное мероприятие «День здоровья».	Сентябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
16.	Всероссийская Акция «10 000 шагов к жизни»	Октябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
17.	Внутриколледжный турнир по мини – футболу.	Октябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
18.	Военно-патриотическая игра «Патриот» среди ССУЗов и ВУЗов в УГО	Октябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
19.	Первенство колледжа по волейболу.	Ноябрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
20.	Первенство колледжа по баскетболу.	Декабрь 2023 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
21.	Проведение спортивных соревнований в рамках месячника по военно-патриотическому воспитанию (по спец. плану).	С января 2024 г. по февраль 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	

22.	Всероссийские массовые соревнования по конькобежному спорту : «Лед надежды нашей 2024»	Февраль 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
23.	Первенство колледжа по мини-футболу «Ледовые баталии»	Февраль 2024г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
24.	Всероссийская акция : «Лыжня России»	Февраль 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
25.	Первенство колледжа по многоборью среди юношей и девушек.	Февраль 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
26.	Военно-спортивный праздник «А ну-ка парни!».	Февраль 2024 г.	Руководитель физвоспитания. преподаватель физвоспитания	
27.	Лично – командное первенство колледжа по настольному теннису.	Март 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
28.	Весеннее первенство колледжа по мини-футболу.	Апрель 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
29.	Всероссийская Акция «10 000 шагов к жизни»	Апрель 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
30.	Проведение спортивных соревнований в рамках недели Памяти, посвященной Победе в ВОВ (по спец. плану).	Май 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
31.	Комплексные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	Май 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
32.	в Военно-патриотическая игра «Щит» среди ССУЗов и ВУЗов в УГО	Май 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
33.	Спортивная эстафета посвященная «Дню здоровья»	Июнь 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	

34.	В рамках «Всемирного дня велосипедиста»- вело-ориентирование	Июнь 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
35.	Всероссийская экологическая акция «Выбираю чистый воздух»	Июнь 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	
36.	Всероссийская акция «Олимпийский День»	Июнь 2024 г.	Руководитель физвоспитания, преподаватель физвоспитания	

*Руководитель физ. воспитания КГБ ПОУ «АТК» \_\_\_\_\_ Е.Е. Реброва*

